

**DOMINIQUE**

**SUPERFICIE > 754 KM2**

**CAPITALE > ROSEAU**

**RÉGIME > RÉPUBLIQUE PARLEMENTAIRE,**

**MEMBRE DU COMMONWEALTH**

**LANGUES > ANGLAIS ET CRÉOLE**

**POPULATION > 70 000 HAB. ENVIRON**

**TAILLE DE L'ÎLE > 47 KMS SUR 29 KMS**





**EXCURSION 1 / NORD 3**  
**COLD SOUFRIERE, LONGENT LES VILLAGES**  
**DE PENVILL, THIBAUD, ROUTE PAR BELMANIER**  
**ANSE DE MAI, CHAUDIÈRE POOL, INDIAN RIVER**  
**DEJEUNER RESTAURANT LOCAL**

**TOUR HORS DES SENTIERS BATTUS**  
**GUIDE INCLUS**

Nous commençons notre excursion par longer la côte Ouest en direction de *Portsmouth*, la deuxième plus grande ville de l'île.

Puis nous nous dirigeons vers la pointe extrême nord de l'île où nous allons visiter *Cold Sulphur Springs* qui se trouvent à *Morne aux Diables*. Ce site peu fréquenté est exceptionnel, situé dans la bouche d'un ancien volcan à plus de 1000 feet au-dessus de la mer. C'est un immense cratère qui aujourd'hui est recouvert d'herbes, de fougères, de plantations de tubercules et d'ignames. La base du cratère appelé " *la Soufriere Froide*" bouillonne d'eau sulfureuse froide. Cet endroit est rempli de magie où l'on savoure la saveur authentique de la nature.

**PHOTO\_ CHAUDIÈRE POOL**

La route de *Douglas Bay* à *Morne aux Diables* nous offre un magnifique panorama sur la Guadeloupe. *Morne aux Diables* est un site sauvage qui vaut la peine d'être vu!

Nous passerons par divers villages tels que *Penville* qui est un village splendide perché sur les hauteurs, où l'agriculture est l'activité principale et pratiquée en terrasse, ainsi que *Vielle Case*, *Thibaud...* et nous prenons une route magnifique et atypique... *Belmanier!*

Puis nous rejoignons la côte Nord Est. Nous découvrons des superbes vues sur la mer avec ses falaises abruptes, ainsi que des fossés profonds côté montagne. Nous traversons divers ponts étroits à une voie et des plantations dont les rangées de cocotiers se perdent à l'horizon.

Sur notre route nous nous arrêtons à *Anse de Mai*. *Anse* signifie en Créole *la Baie*. *Anse de Mai* est un très joli petit village traditionnel de pêcheur, muni d'une jetée, ... et vaut la peine d'être vu.

Puis nous nous rendons à *Chaudière Pool* (Chaudron), une des plus magnifiques et enchanteuses piscine naturelle entourée de rochers en pleine forêt tropicale. *Chaudière Pool* est située près du village de *Bense* sur la côte Nord Est de l'île.

Pour y parvenir nous faisons une randonnée dans cette splendide nature environnante. (durée d'environ 60 minutes aller/retour).

*Chaudière Pool* provient de *Hampsted River*, bien connue depuis la tournée du film *les Pirates des Caraïbes*, qui se déverse dans cette piscine de cristal rafraîchissante, et qui est un vrai délice de baignade dans un décor paradisiaque!

Pour terminer cette journée nous faisons une ballade en barque sur *l'Indian River* pour remonter la rivière ombragée et voir les fantastiques racines enchevêtrées des communément appelés *mangliers d'eau fraîche* (*Pterocarpus Officinalis*), les troncs à contreforts qui émergent des eaux peu profondes et également certaines sortes de nos très intéressantes vies sauvages.



**EXCURSION 2**  
**ROSEAU, MORNE BRUCE, JARDIN BOTANIQUE,**  
**CHAMPAGNE,, SOUFRIÈRE VILLAGE,**  
**SCOTTSHEAD, TRAFALGAR FALLS**  
**SCREW SPA**  
**DEJEUNER RIVER ROCK CAFÉ**  
**GUIDE INCLUS**

Nous commençons notre journée par la visite de la capitale de *Roseau*. Ville pleine d'histoire, contée à travers l'architecture, les ruelles, le magnifique jardin botanique, le vieux marché ainsi que le marché de légume (appelé *nouveau marché*) qui vous emmène en plein coeur de la vie de *Roseau*, qui est le samedi matin, à ne manquer sous aucun prétexte!

Puis nous montons à *Morne Bruce* qui est situé sur les hauteurs de *Roseau* afin d'admirer la très belle vue panoramique de *Roseau*. (Kodak moment).

Sur notre chemin vers le Sud de l'île, à environ 1km après le village de pêcheur de *Pointe Michel*, nous vous proposons de visiter *Champagne*, (appelé aussi *Pointe Guignard*, *Anse Bateaux*). A cet endroit l'activité volcanique crée des milliers de bulles qui sortent de la roche et rejoignent la surface de l'eau. **Vous pouvez faire du snorkeling pour admirer ces petites bulles de plus près.**

Puis nous nous rendons dans la partie Sud de l'île dans le village de *Soufrière* où vous avez la possibilité de prendre un bain d'eau chaude soufrée dans la mer, face à la très belle église catholique du village.

Puis nous nous rendons à *Scott's Head*, pittoresque village de pêcheur, situé à la pointe extrême sud de l'île sur le rivage de la *Soufrière Bay*, rebord d'un cratère engloutis, où la Mer des Caraïbes rejoint l'Océan Atlantique. A cette pointe extrême sud se dresse la *Pointe Cachacroux* reliée au village par un isthme rocheux qui offre une vue formidable sur la baie jusqu'au nord de l'île, ainsi que de la Martinique si le temps est dégagé. Sur la *Pointe* se situe les ruines de *Fort Cachacou*, ancien poste de défense de 1778 et 1805. Ce site offre une vue splendide et la de vous baigner dans une mer de couleur opaline.

Nous continuons notre tour par la visite des *Trafalgar Falls*, situées dans la *Roseau Valley*. La première que l'on nomme le père provient du *Freshwater Lake* et la seconde appelée la mère du *Boeri Lake*. Pour les apercevoir nous faisons une balade d'environ 15 minutes à travers la dense et spectaculaire forêt tropicale, jusqu'à la découverte de ces deux splendides chutes. Pour ceux qui sont physiquement alertes, il est possible de continuer

la promenade en grimpant de gros cailloux afin de rejoindre les *Trafalgar Falls* et de se baigner dans une belle eau pure froide couleur cristale ainsi que dans des bassins d'eau chaudes naturels.

Pour finir cette journée nous allons aller chez *Screw* prendre un dernier bain chaud, relaxant pour le corps et les yeux dans un endroit magique. *Screw* est situé à *Wotten Waven (Water Heaven)*, village pittoresque de la *Roseau Valley*, connu pour ses bouillonnants bassins de sources d'eau chaudes et ses bains de boues. Le site de *Screw* se trouve en pleine forêt tropicale, au fond d'une gorge. *Screw* a construit 5 piscines naturelles d'eau chaude soufrée qui sont alimentées par un constant ruissellement d'eau minérale volcanique, provenant de sources volcaniques de nos montagnes proche. Après votre baignade il nous offre une dégustation de fruits délicieux.



**EXCURSION 3 / NORD 2**  
**PURPLE TURTLE BEACH, ANSE DE MAI,**  
**CALIBISHIE, BATIBOU BEACH,**  
**RED ROCKS / POINTE BATISTE BEACH**  
**DEJEUNER A CALIBISHIE**

**TOUR HORS DES SENTIERS BATTUS**  
**TOUR PLAGES ET RELAX GUIDE INCLUS**

Nous commençons notre excursion par longer la côte Ouest en direction de Portsmouth, la deuxième plus grande ville de l'île. Nous nous rendons à la plage de sable jaune Purple Turtle, située dans la Prince Rupert Baie, c'est un agréable moment pour une baignade rafraîchissante.

Puis nous longeons la magnifique côte Nord Est pour nous rendre à Pointe Baptiste.

Sur notre route nous nous arrêtons à Anse de Mai. Anse signifie en Créole *la Baie*. Anse de Mai est un très joli petit village traditionnel de pêcheur, muni d'une jetée, ... et vaut la peine d'être vu.

Puis nous continuons notre route, et découvrons de superbes vues sur la mer avec ses falaises abruptes, ainsi que des fossés profonds côté montagne. Nous traversons quelques ponts étroits et des plantations dont les rangées de cocotiers se perdent à l'horizon.

Ensuite nous prenons un chemin escarpé, pour vous emmener vous baigner sur la plus belle plage de sable blanc de la Dominique, Batibou Beach qui est située dans une magnifique petite crique abritée.

A la sortie de Batibou, nous traversons la cocoteraie de Hampstead Estate.

Cette plantation avait été vendue par les Anglais en 1760 et nommée par le nouveau propriétaire du nom d'une cité londonnienne Hampstead. Les Caribs ont appelé cette région Batibou. Comme la plupart des plantations de cannes elle était actionnée par un moulin à eau, provenant de la Hampstead River.

La production était envoyée de son propre port de Hampstead Beach. Fin 19ème la plantation changea de production et se concentra sur le lime et le cacao, et au 20ème siècle elle changea à nouveau afin de cultiver la noix de coco et le copra. Aujourd'hui elle est abandonnée.

Puis nous nous rendons dans le très joli village de Calibishie, village de pêcheurs au bord de la mer, ou nous nous arrêterons pour un succulent déjeuner local.

Puis nous allons visiter les Red Rocks. Ce sont de magnifiques falaises de couleurs rouges profondes, légèrement sculptées par des arrondis à travers le temps, par le vent et la mer. D'un côté on peut voir Calibishie et de l'autre apercevoir Vielle Case. D'un autre angle on peut admirer une plage de sable noire juste à côté de la splendide plage de sable blanc avec ses bancs de coraux qui longent la côte de Pointe Baptiste Beach.



**EXCURSION 4 / GRAND TOUR DU SUD EST  
DIVERS VILLAGES DU SUD EST,  
VISITE D'UNE PLANTATION D'HERBE MEDICINALE  
DEJEUNER RESTAURANT LOCAL A GRAND BAY  
COAL POT FACTORY, WHITE RIVER,  
BAY RUM DISTILLERIE  
SI LE TEMPS NOUS LE PERMET NOUS FERONS LA  
RANDONNÉE : ISLET ROSALIE  
SINON NOUS NOUS RENDRONS À : GLASSY TRAIL  
TOUR HORS DES SENTIERS BATTUS  
GUIDE INCLUS**

Nous commençons notre journée par un voyage le long de la côte Ouest jusqu'à Roseau. Puis nous nous dirigeons à l'intérieur des terres et traverser les villages de *Bellevue Chopin*, *Pichelin* jusqu'à *Grand Bay*.

Nous allons nous arrêter à *Bellevue Chopin* pour visiter une *plantation locale d'herbe médicinale*. Roy, vit purement de ce qu'il cultive va nous faire partager ses connaissances et nous faire découvrir toutes les vertus des plantes..

**PHOTO\_ LALAY DE GRAND BAY**

Puis nous allons nous rendre à *Grand Bay*. C'est une communauté d'environ 3000 habitants qui à connu diverses agitations dans son histoire, dont des révoltes d'esclaves, des émeutes et des soulèvements contre des propriétaires terriens, de leurs pratiques jugées injustes et de renaissance culturelles. Le contraste est saisissant avec les villages de pêcheurs et d'agriculteurs situés plus hauts sur la côte Sud Est. La topographie est si différente qu'il pourrait très bien se trouver sur une autre île.

Nous ferons une petite pause déjeuner, dans un petit local ou nous prendrons un déjeuner local... bien du pays!

Puis nous visitons *Coal Pot*, une petite usine (coopératives de jeunes gens), située à *Geneva*, à quelque minutes de *Grand Bay* qui fabrique du savon et produits artisanaux utilisant uniquement des produits naturels.

Les produits *Coal Pot*, sont fabriqués suivant les recommandations et connaissances des Anciens. Ils sont composés de produits naturels biologiques frais utilisant des ingrédients tels que la menthe, passant par l'orange, le soufre, le laurier ainsi que diverses plantes et fleurs, sans produits chimiques, colorants, conservateurs et parfums.

Nous continuons notre chemin par un petit voyage sur une route périlleuse, avec des côtes raides et escarpées, les mornes aux sommets brumeux, les nuages dessinant des ombres fantomatiques sur les véritables gouffres de lointaines vallées verdoyantes, des pans entiers de montagne couverts de fleurs, de cocotiers, de bananiers, cacaohiers, fougères arborescentes... offrant un panorama magnifique...

Nous traversons les villages pittoresques du Sud et Sud Est de la *Pointe Caraïbe* tels que *Fond St. Jean*, *Bagatelle*, *Petite Savane* jusqu'à *Délices*.

Avant le village de *Délices* nous apercevons *Pointe Mulâtre*, située à l'extrême Sud de la côte Atlantique et qui vaut la peine d'être vue. (kodac moment).

A côté de cette pointe se trouve *White River* où nous pouvons nous rafraîchir. Cette rivière d'eau minérale blanche est en provenance du *Boiling Lake*.

Puis nous nous arrêtons à *Délices* pour visiter une *distillerie de Bay Rum* (qui fabrique de l'huile de Bay de façon artisanale).

La connaissance de la distillation est transmise de père en fils. Le "*Bwa Den*" est le nom local en patois de l'arbre de Bay qui est le nom dérivé du français "*Bois d'Inde*" ("*Arbre d'Inde*") qui a donc une origine asiatique. L'arbre de Bay, pousse dans toute la Dominique, mais l'industrie de *Bay Oil* se concentre dans le sud est de l'île dans les villages de *Petite Savanne* et *Delices*.

La *Dominica Essential Oils and Spices Co-operative* existe depuis 1968.

**SI LE TEMPS NOUS LE PERMET NOUS FERONS  
LA RANDONNÉE : ISLET ROSALIE  
SINON NOUS NOUS RENDRONS À : GLASSY TRAIL**

### **Glassy Trail (randonnée)**

La randonnée de *Glassy*, est un chemin bien tracé, d'une durée d'environ 1 heure aller retour. Le départ se situe dans le village de *Boética*, à quelques minutes de *Délices*. Le chemin descend jusque à l'Océan. Cette randonnée vous offrira des vues splendides sur les falaises au dessus de l'Océan.

**suite page suivante**

SUITE  
EXCURSION 4 / GRAND TOUR DU SUD EST

**Islet Rosalie**

Nous continuons notre route en longeant le littoral, afin de rejoindre *Rosalie Bay*.

Cette randonnée de deux heures (aller/retour), est splendide et va nous mener dans un endroit extraordinaire. Nous descendons jusqu'au littoral pour découvrir un îlet rattaché à la côte escarpée entouré de falaises incroyables, créant comme des coulées de laves! A voir absolument!

Puis nous prenons le chemin du retour en prenant la *Vallée de Layou*. Cette vallée est splendide et regorge de champs de bananes, tout en longeant la *rivière de Layou* où nous pouvons faire une petite pause baignade.



